

VERBINDING

Meditatie voorjaar 2024

In deze tijd van individualisme kijken we naar de betekenis die verbinding voor ons heeft. Het lijkt alsof ieder mens hoogst individueel bezig is met haar of zijn persoonlijke keuzes en eigen leven. Daarin onderschatten we soms hoe we verbonden zijn met andere mensen, met een groter geheel. Tegelijkertijd zoeken we die verbinding omdat leven in je eentje ons eenzaam maakt, ons doet zwemmen. In deze cyclus verken je hoe je verbinding kunt ervaren met jezelf, met anderen, met het grotere geheel – een heilig weefsel waarin we Gods hand kunnen zien.



Dominicus Meditatiecursus

DINSDAGAVOND
20.00-21.30

Meditatie in de christelijke traditie is stil worden en oefenen in ontvankelijkheid. De bijeenkomsten beginnen met een ontspanningsmeditatie, gevolgd door een thematische meditatie. Iedere avond gebruiken we een andere vorm zoals tekstmeditatie, beeldmeditatie, visualisatie of loopmeditatie.

PLAATS

DATA

TIJD

BEGELEIDING

KOSTEN

AANMELDEN

Dominicuskerk, Palestrinastraat 1, Utrecht

dinsdag 16 januari, 20 februari, 19 maart, 16 april, 21 mei, 11 juni
20.00-21.30 uur

Marian Geurtsen, ritueelspecialist en meditatiebegeleider

€ 15,- euro per avond

info@huisvandominicus.nl