

# ONTVANKELIJK WORDEN

Meditatie in de christelijke traditie is stil worden om open te staan voor het heilige / de Heilige. Het is oefenen in ontvankelijkheid. Dit najaar laten we ons inspireren door Rainer Maria Rilkes gedichtencyclus *Das Marien-Leben*. Ontvankelijkheid is immers een kernwoord in het leven van Maria. Via de gedichten van Rilke verken je wat Maria te zeggen heeft voor je eigen leven.

Iedere bijeenkomst is opgebouwd uit een basismeditatie van stilte en ontspanning, en daarna een thematische meditatie. Je maakt kennis met verschillende meditatievormen zoals tekstmeditatie, beeldmeditatie, muziekmeditatie en visualisatie. De meditaties worden begeleid door Marian Geurtsen.



**Dominicuskerk  
Meditatiecursus**

**NAJAAR 2022**

**PLAATS**  
**DATA**  
**TIJD**  
**KOSTEN**  
**AANMELDEN**

Dominicuskapel, Palestrinastraat 1  
20 september, 11 oktober, 15 november, 20 december  
20.00-21.30 uur  
€ 15,- per avond  
[info@huisvandominicus.nl](mailto:info@huisvandominicus.nl). U kunt ook online deelnemen.